



СПА КОМПЛЕКС

СПУТНИК

ВРЕМЯ РАБОТЫ

ПН

15:00 - 22:00

ВТ-ВС

10:00 - 22:00

Внутренний номер
СПА

☎ **676**

Сотовый номер
СПА

☎ **8 (914) 021 70 70**

ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ

Гидромассаж

Подводный массаж тела вручную шлангом со струей воды. Ручной душ-массаж предполагает точечное воздействие на участки тела под водой, поэтому процедура безболезненна.

- После процедуры улучшается кровообращение, повышается тонус кожи и мышц
- 01 до 30 минут
1 600₽

Душ Шарко

Процедура воздействия на кожу ударной струей воды температурой 20–40 градусов, которую подают под большим давлением. Действие процедуры сходно с массажем.

- Активизирует иммунитет, ускоряет кровообращение, выводит токсины из организма
- 02 10 минут
1 300₽

Жемчужная ванна

На дне ванны есть много мелких отверстий, через которые в наполненную водой ванну, проходит воздух, нагнетаемый компрессором. Получается массаж с помощью воды и пузырьков воздуха.

- Насыщает кожу кислородом, нормализует обменные процессы и сон
- 03 до 30 минут
1 300₽

ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ без массажа

Водный релакс

- ✦ жемчужная ванна с морской солью/концентратами
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ завершающий уход

- 04 ✦ чай
- 60 минут
5 500₽

Водный релакс (скраб + маска для тела)

- ✦ гидромассаж
- ✦ скрабирование тела
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ завершающий уход

- 05 ✦ чай
- 80 минут
6 500₽

Совершенство (скраб + маска для тела)

- ✦ душ Шарко
- ✦ скрабирование тела
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ завершающий уход

- 06 ✦ чай
- 80 минут
6 000₽

МАССАЖИ

Массаж способствует расширению капилляров и ускоряет микроциркуляцию в тканях, активизируется венозный отток, нормализуется обмен веществ и запускает процессы регенерации тканей

Массаж общий на выбор

✦ классический	60 минут
✦ лимфодренажный	5 500₽
✦ моделирующий	90 минут
✦ расслабляющий	8 100₽
07 ✦ антицеллюлитный	120 минут
	10 600₽

08 Массаж тела, лица и головы	90 минут
	8 100₽

Лифтинг массаж, мануальное ресурсное омоложение лица

✦ лифтинг массаж лица	60 минут
	5 500₽
09 ✦ лифтинг массаж лица и зоны декольте	90 минут
	8 100₽

10 Массаж по зонам (1 зона)	40 минут
	4 500₽

ТАЙСКИЕ МАССАЖИ

Классический тайский массаж

11 Восстанавливается мышечный тонус, улучшается кровоснабжение	60 минут
	5 500₽

Тайский массаж с целебными бальзамами

Данный массаж отличается более интенсивным воздействием, глубокой проработкой мышц и применением бальзама

Техника предусматривает не только массажные движения, но проработку мышечных волокон и сухожилий, а также пассивную растяжку.

12	60 минут
	6 300₽

Стоун массаж всего тела

Массаж тела горячими камнями.

Массаж снимает мышечную усталость, активизируются метаболические процессы

13	80 минут
	7 000₽

Стоун массаж спины

Увлажнение тела ароматическим маслом, укладка горячих камней вдоль позвоночника, массаж спины горячими камнями.

14 Массаж расслабляет мышцы спины	40 минут
	4 300₽

СПА-ПРОГРАММЫ с массажем

Экспресс восстановление для лица и зоны декольте

Улучшается кровообращение, лимфоток, запускаются регенерационные процессы

- ✦ очищение
- ✦ тонизация
- ✦ нанесение маски на лицо

15 ✦ массаж лица, головы и зоны декольте 60 минут
5 000₽

Легкие ножки

Снимается напряжение в мышцах, уходит отечность

- ✦ ванночка для ног
- ✦ скрабирование и нанесение маски на ноги

16 ✦ тонизирующий массаж ног 50 минут
4 000₽

Легкие ножки + массаж шейно-воротниковой зоны

Снимается напряжение в мышцах, уходит отечность

- ✦ ванночка для ног
- ✦ массаж шейно-воротниковой зоны
- ✦ скрабирование и нанесение маски на ноги

17 ✦ тонизирующий массаж ног 60 минут
5 600

Обновление

Массажный уход за лицом и телом
Процедура подарит ощущение релаксации

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме
- ✦ скрабирование тела
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ нанесение маски на лицо
- ✦ массаж тела и завершающий уход

18 ✦ чай 120 минут
10 000₽

Королевская спа-программа

Спектр услуг, позволяющих максимально расслабиться
и наполниться новыми силами

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме
- ✦ омовение ног
- ✦ скрабирование тела
- ✦ массаж лица и головы
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ массаж тела и завершающий уход

19 ✦ чай 170 минут
12 000₽

СПА-ПРОГРАММЫ без массажа

Бархатная кожа

В результате процедуры выравнивается тон и улучшится рельеф кожи

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме

20 ✦ скрабирование тела 30 минут
3 500₽

Преображение

Вы ощутите благотворное воздействие процедуры на кожу, она станет гладкой и шелковистой

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме
- ✦ скрабирование тела
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ завершающий уход

21 ✦ чай 60 минут
4 500₽

Водорослевое обертывание (листовая ламинария)

Водоросль содержит вещества, нормализующие обмен веществ. В составе листьев содержатся полезные вещества, а именно витамины С, К, D и группы В, натрий, железо, йод, кальций жирные кислоты. После процедуры улучшится тонус и эластичность кожи

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме
- ✦ скрабирование тела
- ✦ обертывание листами ламинарии

22 ✦ чай 80 минут
8 500₽

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ

Парафинотерапия – это эффективный способ увлажнения и питания кожи рук и ног теплом.

Парафин, который используется в специальных ваннах, при нагревании улучшает обмен веществ кровообращение, расширяет капилляры, смягчает кожу и повышает ее эластичность. Это помогает ускорить процесс заживления ран, уменьшить отечность, усталость и устранить болезненные ощущения

Парафинотерапия для рук и ног восстанавливает гидролипидный баланс, минимизирует выраженность уже морщин и сухости, пролонгирует эффект увлажнения и питания до 7 дней

23 **Руки** 20 минут
1 300₽

24 **Ноги** 20 минут
2 000₽

СПА-ПРОГРАММА ТАЙСКИЙ УХОД (включает массаж тела)

Программа включает предварительное распаривание в хаммаме или бане/сауне, скрабирование тела и нанесение маски на тело

Спа-программа тайский уход

- ✦ распаривание в сауне/хаммаме
- ✦ омовение ног в ванночке
- ✦ скрабирование тела
- ✦ нанесение маски на тело
- ✦ расслабляющий массаж тела

25 ✦ чай

130 минут

10 600₽

Косметические линии на выбор:

Авокадо (восстанавливающая)

Косметическая серия Авокадо с экстрактом и маслом питательного плода деликатно и эффективно заботится даже о самой капризной и поврежденной коже

Рис и Франжипани (гипоаллергенная)

Основное предназначение косметики из серии Рис и Франжипани: увлажнение, питание кожи и нормализация работы сальных желез. Экстракт франжипани гарантирует максимальное увлажнение и смягчение кожи, а также обладает омолаживающим эффектом благодаря высокой концентрации антиоксидантов

Вино (антивозрастная)

Программа направлена на синтез коллагена.

Вино содержит множество полезных для нашей кожи компонентов. В частности, это полифенолы, которые оказывают антисептическое, антиоксидантное и антиатеросклеротическое действие

Марракеш (расслабляющая)

В основе действия серии Марракеш расслабляющие свойства марокканской ромашки, которая влияет как на физическую, так и на эмоциональную релаксацию. Также к активным ингредиентам серии относятся глина гассул, масло арганы и экстракт арганы

Сандал (специальный уход для мужчин)

Сандал — это не просто эфирное масло. Этот натуральный ресурс, используемый в культуре и медицине с древних времён, известен своими антисептическими и успокаивающими свойствами. Мужчины, стремящиеся улучшить состояние своей кожи и общее самочувствие, найдут в этом ингредиенте отличного союзника. Его глубокий древесный аромат помогает снять стресс и улучшить настроение, что делает сандал идеальным выбором для мужской косметики для тела



Массажи и спа-программы имеют ряд ограничений и противопоказаний

Противопоказания к массажам и спа-процедурам

- ✦ тромбоз
- ✦ тромбоз глубоких вен
- ✦ тромбоз легочной артерии
- ✦ острая ишемия миокарда
- ✦ острая почечная недостаточность
- ✦ острая печеночная недостаточность
- ✦ вирус герпеса в активной фазе
- ✦ купероз
- ✦ кожные заболевания, сопровождающиеся воспалительными процессами и повреждениями
- ✦ онкология (злокачественные новообразования)
- ✦ легочно-сердечная недостаточность 3 степени
- ✦ лихорадочные состояния, высокая температура
- ✦ хронический остеомиелит
- ✦ острые воспалительные заболевания
- ✦ психические заболевания с чрезмерным возбуждением
- ✦ гнойные процессы любой локализации
- ✦ болезни крови
- ✦ кровотечения и склонность к ним
- ✦ расстройство кишечных функций: тошнота, рвота, жидкий стул

Ограничения к массажам и спа-процедурам

- ✦ доброкачественные новообразования
 - ✦ значительное варикозное расширение вен
 - ✦ кожные заболевания (псориаз и т.д.)
 - ✦ аллергия
 - ✦ беременность, лактация
 - ✦ острые боли
 - ✦ болезни сердечно-сосудистой системы
 - ✦ заболевания щитовидной железы
 - ✦ травмы, оперативные вмешательства
-



СПА
КОМПЛЕКС
СПУТНИК

СПА ЭТИКЕТ

Просим Вас планировать визит заранее.

Вы можете записаться на массаж или спа-программу по указанным ниже телефонам:

Внутренний номер
СПА

☎ **676**

Сотовый номер
СПА

☎ **8 (914) 021 70 70**

Если спа-программа включает предварительное распаривание, просим Вас прийти на 10–15 раньше, чтобы пройти процедуру распаривания в зоне спа (баня, сауна, хаммам).

Ювелирные украшения предпочтительно оставить в сейфе номера.

Просим Вас приходить на процедуры вовремя во избежание неудобств для следующего клиента. Опаздывая, Вы сокращаете время своего сеанса.

Перед процедурой Вам предложат одноразовое белье. Если Вы пришли в мокром купальнике/плавках, наш специалист предложит одноразовое белье или можете взять с собой комплект сменного белья.

Просим Вас сообщать нашим специалистам о всех возникших неудобствах во время процедур.

После окончания процедуры мы будем рады получить Ваш отзыв в 2GIS.